

Ny viden om kost og ernæring

Der er ydet tilskud til forskningsprojekter omkring protein og kød – dels med hensyn til at finde den optimale indtagelse af protein og dels for at vurdere proteinets indvirkning på mæthed og dermed potentiale for overvægtige, som skal tabe sig og normalvægtige, som skal holde vægten:

Projektet "Does weight reduction in obese patients with psoriasis lead to decreased severity of psoriasis?" I projektet indgår vægttab med højt protein og kød.

Projektet "Complementary and young child feeding – impact on short and long term development and health" for at få øget viden om jern og kød i børnekosten.

Der er ydet tilskud til et litteraturreview om kostforandring og sundhed inden for det sociologiske område for at få en bedre forståelse af kød i kosten.

Udgivelsen af World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research's rapport: "Food, Nutrition, Physical Activity and the Prevention of Cancer: a Global Perspective" har givet anledning til øget arbejde på området kød og kræft. Mulighederne for øget forskning i kød og kræft undersøges løbende ved dialog med forskere på området.

Deltagelse i IMS gruppen "Human Nutrition and Health". I IMS gruppen sker der et løbende samarbejde for udnyttelse af forskning og oplysning omkring kød og sundhed. Fokus har især været på kød og kræft. Der har bl.a. været samarbejde om artikler i fagtidsskrifter.

Endelig er der samarbejdet med Slagteriernes Forskningsinstitut om at lave en lang række undersøgelser af tilberedningsmetoder for svinekød, så vi kan sikre, at de metoder vi anbefaler til forbrugerne, er den nemmeste metode til det bedste kulinariske resultat. Resultaterne er allerede taget i anvendelse i oplysningen til madskribenter, kokke, kantiner, detailhandlen, hjemkundskabslærere, myndigheder, uddannelsesinstitutioner og forbrugere.