

## | Hvad dækker Tryg Sundhedsforsikring?

### Forsikringen dækker:

- Indlæggelse, operation og forplejning på privathospitaler indenfor Trygs kvalitetssikrede netværk i Norden og Tyskland
- Second opinion hos relevant speciallæge i forbindelse med vanskelig medicinsk beslutning
- Lægeordineret medicin i op til 6 måneder under og efter indlæggelse på privathospital
- Lægeordineret efterkontrol
- Lægeordineret genoptræning i op til 6 måneder efter indlæggelse
- Lægeordinerede proteser og hjælpemidler efter operation i op til 6 måneder
- Tandbehandling op til 15.000 kr. i forbindelse med dæknings berettiget sygdomsbehandling
- Smerteudredning ved vedvarende smerter. Behandling på klinik med relevante tværfaglige specialister
- Allergiudredning
- Op til 12 lægeordinerede behandlinger pr. år hos fysioterapeut, kiropraktor (incl. røntgenundersøgelse), zoneterapeut eller akupunktør
- Op til 12 lægeordinerede psykiatriske konsultationer pr. år
- Op til 12 lægeordinerede psykologbehandlinger pr. år
- Psykologisk krisehjælp i op til 5 timer
- Lægeanbefalet diætist ved BMI >35 eller hvis speciallægeordineret som led i dækningsberettiget behandling
- Misbrugsafvænning ved alkohol, receptpligtig medicin, narkotika og ludomani
- Lægeordineret sygeplejerske i hjemmet i op til 12 timer
- Lægeordineret hjemmehjælp i op til 12 timer
- Rekreation op til 50.000 kr.
- Sportsskader - undtagen ved professionel sport
- Behandling af sygdomme, der har vist symptomer, eller er blevet diagnosticeret før forsikringens tegning, men ikke er behandlingskrævende/under behandling, når forsikringen træder i kraft
- Behandling af kroniske sygdomme i op til 3 måneder efter diagnosticeringen, når diagnosticeringen sker efter forsikringen er trådt i kraft
- Transport mellem hjemmet og behandlingssted og retur i forbindelse med forventet indlæggelse, såfremt forsikrede ikke er i stand til at transportere sig selv
- Forsikringen dækker tillige rimelige og nødvendige udgifter til transport for 1 ledsager ved dækket indlæggelse, samt ledsagerens rimelige og almindelige udgifter til logi, når indlæggelsen kræver mere end 4 overnatninger
- For unge under 21 dækkes rimelige og nødvendige udgifter til 1 ledsager ved dækket indlæggelse
- Gratis rådgivning omkring stress på StressStop-Linjen

## | Sådan bruger du sundhedsforsikringen

### 1. Gå til din egen læge

Du skal starte med at kontakte din egen læge. Hvis du har behov for forundersøgelse eller behandling, vil din læge give dig en henvisning. Den skal vi bruge til at kunne hjælpe dig bedst muligt. Det er en god idé at få din egen kopi af henvisningen, da du kan få brug for at vise den senere. Der er nogle få behandlingsområder, hvor du ikke behøver en henvisning. Dem finder du i forsikringsbetingelserne eller på [www.tryg.dk](http://www.tryg.dk).

### 2. Kontakt Tryg

Når du har henvisningen, kontakter du os på [sundhedsafdelingen@tryg.dk](mailto:sundhedsafdelingen@tryg.dk) eller på 70 11 20 20. Vores sundhedsafdeling sidder klar til at hjælpe alle hverdage mellem kl. 8 og 16. Ringer du på et andet tidspunkt, tager vores Alarmcentral imod besked. Alle henvendelser behandles fortroligt.

### 3. Bliv undersøgt/behandlet

Vi sætter den relevante forundersøgelse/behandling i gang med det samme inden for vores kvalitetssikrede netværk. Herefter har vi løbende kontakt til behandlingsstedet, så du behøver ikke holde os ajour.

### Akut behov for hjælp

Har du brug for akut psykologisk krisehjælp, kan du ringe til os på 70 11 20 20 døgnet rundt. Hvis du har brug for lægelig behandling her og nu, skal du ringe til din egen læge, Lægevagten, 112 eller tage på skadestuen.

TRY 50160-1 (12.12)

Tryg  
70 11 20 20  
[www.tryg.dk](http://www.tryg.dk)

Tryg | 



En sundhedsforsikring til dig og dine medarbejdere – fra Landbrug & Fødevarer og Tryg

Det handler om at være

Tryg | 

## | Sundhedsforsikring

Du og dine medarbejdere er en af de vigtigste ressourcer for driften af dit landbrug. Derfor er det vigtigt at være sikret, hvis en af jer rammes af sygdom.

Landbrug & Fødevarer og Tryg er gået sammen om at skabe en fordelagtig sundhedsforsikring for Landbrug & Fødevarers aktive medlemmer. En sundhedsforsikring der passer til dine behov som landmand – til en særlig medlemspris. De økonomiske og menneskelige omkostninger bliver væsentligt mindre i forbindelse med sygdom – gennem en hurtig, kompetent og professionel indsats.

### Hvem kan forsikres?

Er du aktivt medlem af en medlemsforening under Landbrug & Fødevarer, kan du og dine medarbejdere forsikres på følgende vilkår:

- Du som landmand alene, kan tegne forsikringen, hvis du er under 60 år
- Dine ansatte kan tegne forsikringen – uanset alder

Forsikringen ophører når:

- Du som landmand fylder 70 år
  - Dine ansatte ved fratrædelse
- Ægtefæller, samlever og børn under 21 år kan også forsikres.

Bliver du syg eller kommer til skade, får du hurtigt hjælp på et privathospital i vores store kvalitetssikrede netværk i Norden og Tyskland. Du skal med andre ord ikke gå og vente på at komme til undersøgelse eller i behandling. Sundhedsforsikringen dækker 24 timer i døgnet – så er du sikret både på arbejde og i fritiden.

### Godt for dagligdagen

Det handler om at skåne både medarbejder og bedrift mest muligt, hvis en medarbejder rammes af sygdom. Jo kortere sags- og sygdomsbehandling, des mindre tab for begge parter.

## | Sundhedsforsikringen kommer hele vejen rundt

Sundhedsforsikringen kan hjælpe dig på en lang række områder. Du finder de præcise dækninger i din dækningsoversigt og i forsikringsbetingelserne.

### Grunddækning

- Forundersøgelse
- Operation
- Genoptræning
- Efterkontrol
- Second opinion
- Smerteudredning
- Allergiudredning
- Liggende transport
- Medicin under indlæggelse
- Psykiater
- Akut krisehjælp hele døgnet

### Fysiske behandlinger

Fysioterapi/kiropraktik/akupunktur/zoneterapi. Sammenlagt 12 behandlinger pr. år. Fx ved:

- Skuldersmerter
- Rygsmerter
- Knæsmarter

### Psykologhjælp

Sammenlagt 12 behandlinger pr. år. Fx ved:

- Stress
- Depression
- Personlig krise

### Udvidet hjælp

- Transport/ledsagertransport
- Hjemmehjælp/-service
- Rekreation
- Medicin efter indlæggelse
- Diætist ved svær overvægt

## | Tilmelding

### Fordelagtig medlemspris

Samarbejdet mellem Landbrug & Fødevarer og Tryg giver dig en attraktiv pris. Prisen er kun 1.435 kr. pr. person om året (gældende i 2012). Ægtefælle/samlever kan forsikres for 1.755 kr. (2012) og dine børn – uanset antal – kan du forsikre for 516 kr. (2012).

## Tilmelding

Det er nemt at købe sundhedsforsikringen.

På [www.lf.dk/medlemstilbud](http://www.lf.dk/medlemstilbud) kan du udskrive en tilmeldingsblanket, som du skal udfylde og sende til Landbrug og Fødevarer, Axelborg, Axeltorv 3, 1609 København V. Mrk. "Sundhedsforsikring"

Du kan også ringe til Tryg på **87 25 92 10** og tale med Kundecenter Landbrug.

Tryg skal ikke have helbredsoplysninger i forbindelse med tilmelding.